

「新春短期水泳/体操教室

冬休み中、冬眠なんて超NG!
水スポがやる気スイッチを
押しあげます!

& 新年水中運動会」参加者募集!

プールの中を駆け抜けろ! ウマくなるチャンス!

2026年1月5日(月)~1月8日(木) 4日間

参加費 4日間 5,500円(税込)

水泳教室				
コース	時間	対象	定員	内容
SA	9:30~10:20	年中~小学生	50	水慣れ、クロール、 背泳ぎ、平泳ぎ、 バタフライ ※泳力別に クラス分け
SB	10:40~11:30		50	
SC	13:00~13:50		50	
SD	14:10~15:00	小学生~高校生	20	4泳法・種目別

体操教室				
コース	時間	対象	定員	内容
TA	9:30~10:20	小学生	6	マット運動、 鉄棒、 とび箱
TB	10:40~11:30	幼児4~6歳	6	
TC	13:00~13:50	小学生	6	
TD	14:10~15:00	水スポ体操会員	4	アクロバット (バク転)

短期教室 参加特典

- ・できたところまで毎日スタンプをつく「達成カード」でお子様の上達度がわかります!
- ・「ウマくなったね! 修了証」と「プール/体操記念写真」をプレゼント!
- ・お子様のレッスン中、保護者もジムを無料で利用できる「おためし券」をプレゼント!

申込締切 2025.12.27(土)まで

新年わくわくウマ年 泳いで! 走って! 笑って! ウマ年スタートダッシュ!

"新年水中運動会"で体力作り!

- ・日時 2026.1.12(月) 10:30~11:30
- ・対象 短期教室受講生
- ・内容 水中玉入れ、水中綱引き、徒競泳、
"ウマくなったね! あれまー記念"ダービーレース他いろいろ♪

【送迎をご利用希望の方は、フロントへご相談ください】

- 送迎代 1,100円(税込) Aコース: 水沢・佐倉河・水沢南小学校学区
- 対象 小学生以上 Bコース: 前沢・姉体・真城小学校学区・胆沢学区
- 締切 12/20(土)まで Cコース: 岩谷堂・江刺愛宕・羽田・常盤小学校学区

短期教室受講者、入会特典

- 入会金サービス
- 1月分月会費無料
- 福袋

2026.1.8(木)まで有効

お申込みは、
QRコードから
簡単にできます!



MizuSpo

水沢スポーツクラブ
奥州市水沢日高西7番地
TEL0197-23-4139

