

初泳ぎ

ご家族・お友達と一緒に
水スポで体を動かそう！

ジム・プール 無料開放！

2026.1.3(土) 13:00~15:00



【プール】

☆幼児のお子さまが入水する場合は、保護者様も一緒に入水をお願いします。

☆持ち物 水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオル
(タオルはビニール袋に入れて、お持ちください。)



【ジム】

☆高校生以上対象

☆マシンの使い方については、インストラクターよりご説明します。

☆持ち物 動きやすい服装、中シューズ、飲み物、汗拭きタオル



スタッフ一同お待ちしております！



MizuSpo 水沢スポーツクラブ

TEL 0197-23-4139



