

# 初泳ぎ

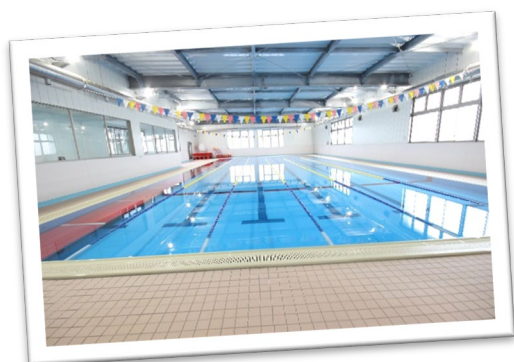
ご家族・お友達と一緒に  
水スポで体を動かそう！



## ジム・プール

# 無料開放！

## 2026.1.3(土) 13:00~15:00



### 【プール】

☆幼児のお子さまが入水する場合は、保護者様も一緒に入水をお願いします。

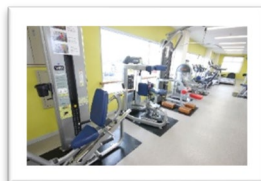
☆持ち物 水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオル  
(タオルはビニール袋に入れて、お持ちください。)

### 【ジム】

☆高校生以上対象

☆マシンの使い方については、インストラクターよりご説明します。

☆持ち物 動きやすい服装、中シューズ、飲み物、汗拭きタオル



スタッフ一同お待ちしております！

## MizuSpo

水沢スポーツクラブ

## TEL 0197-23-4139







