



# おためしMizuSpo 体験者募集中!

■期間 1期 10月 4日(土)~17日(金) A: 水泳教室、B: 体操教室

2期 10月18日(土)~31日(金) C: 水泳教室、D: 体操教室

■受講料 各コース2回 2,200円(税込)

■利用方法 裏面の時間割からお選びください



## A/C 《水泳教室》

■対象 年少~小学生  
泳力に合わせたカリキュラム!  
水慣れから泳ぎまで、楽しくレベル  
アップしましょう!

## B/D 《体操教室》

■対象 年中~小学生  
年齢に合わせたカリキュラム!  
マット運動、なわとび、とび箱など、  
専任コーチと楽しくレッスン♪

送迎を  
ご希望の  
方は受付に  
ご相談  
ください

### おためし特典!

お子様が体験中に、パパママも  
ジムをご利用できます(無料)!  
ご家族いっしょに水スポライフを  
楽しみませんか。



# スポーツ の秋



## 😊体験者入会特典😊

# 入会金 0円

## 初月の月会費半額!

2025.10.31(金)まで有効!  
今が運動のチャンスです!

👉 お申し込みはこちら



★以前に会員だった人や  
短期水泳教室を受講した方も、  
秋の体験教室に参加してみませんか?

# MizuSpo

 水沢スポーツクラブ

〒023-0806 奥州市水沢字日高7 ☎0197-23-4139



# おためしMizuSpo時間割

●下記の時間割からお選びください。

※コースにより受け入れ人数に定員がありますので、お早めにご予約ください。

※初回受講日の3日前までにお申込みください。

水泳教室（水沢スポーツクラブ）						
月	火	水	木	金	土	日
15:00-15:50 年少～年長	15:50-16:50 年中～小学生	15:50-16:50 年小～小学生	15:30-16:30 年中～小学生	15:30-16:30 年小～小学生	9:30-10:30 年中～小学生	9:30-10:30 年小～小学生
15:50-16:50 年中～小学生	16:50-17:50 小学生	16:50-17:50 小学生	16:30-17:30 年中～小学生	16:30-17:30 年中～小学生	10:30-11:30 年中～小学生	10:30-11:30 年中～小学生
16:50-17:50 小学生			17:30-18:30 小学生	17:30-18:30 小学生	13:00-14:00 年小～小学生	
					14:00-15:00 年中～小学生	
					15:00-16:00 年中～小学生	

体操教室（市内3か所で営業中）						
月	火	水	木	金	土	日
水沢スポーツ クラブ			前沢いきいき スポーツランド	水沢スポーツ クラブ	MizuSpo学童館	←会場
15:00-16:00 年中・年長			15:30～16:30 年中・年長	15:00-16:00 年中・年長	9:00～10:00 年中・年長	
16:00～17:00 小学生			16:30～17:30 小学生	16:00～17:00 小学生	10:00～11:00 小学生	
17:00～18:00 小学生			17:30～18:30 小学生			

- 持ち物 A/C 水泳教室 お持ちの水着・ゴーグル・水泳キャップ・バスタオル・タオルを入れる袋  
B/D 体操教室 動きやすい服装・汗拭きタオル・中履き・水筒



初めはみんな初心者です。インストラクターが優しく指導しますので安心して参加できます。  
仲良く、元気に、たくましく、心と身体を磨きましょう！  
※障害があり一般コースで練習するのは厳しいという人へ  
上記以外にパラ水泳教室もありますので、お気軽に受付にご相談ください。



## お知らせ

10/26(日)に「水スポハロウィーンで遊ぼう！」が開催されます。おためしMizuSpo受講生を無料  
ご招待いたします！ゲームやお菓子のつかみ取りなど楽しいことがいっぱい！ぜひご参加ください！

