

# MizuSpo

# 参加者募集中!



## 夏短期水泳教室

### 2023.7/29(土)~8/2(水)

最終日に  
進級テストあり!  
そのあと、コーチと遊ぼう!

今年の夏は、おもいきりプールで身体を鍛えて、感染症に負けない強い肉体を作りましょう!

運動が苦手な人も、免疫力を高めるためにも ちょっとだけ がんばってみませんか。

コーチといっしょに楽しく水泳をマスターしましょう。



コース	時間	対象
A	9:00~9:50	①②③
B	10:10~11:00	②③④
C	11:20~12:10	③④⑤
D	13:00~13:50	③④⑤
E	14:10~15:00	⑥
F	15:30~17:00	⑦

クラス分け	年齢	内容	定員
①ひよこ	4~5歳	水慣れ	各20名
②カニ	6歳以上	水慣れ	
③タコ	4~6歳	クロール/背泳ぎ	
④イルカ	6歳以上	クロール/背泳ぎ	
⑤クジラ	6歳以上	平泳ぎ/バタフライ	
⑥水神様	年齢制限なし	個人メドレー	
⑦目指せ大会出場	年齢制限なし	希望種目強化	

☆受講料 A~Eコース 5日間 5,500円(税込)

Fコースのみ 5日間 8,250円(税込)

☆締切 7/26(水)

※締め切り前でも定員になり次第締め切らせていただきますので、ご了承ください。

## 入会特典

【8/2(水)までにご入会の方は】

級ワッペン  
プレゼント!

☆入会金サービス

☆8月の月会費を、半額にサービス!

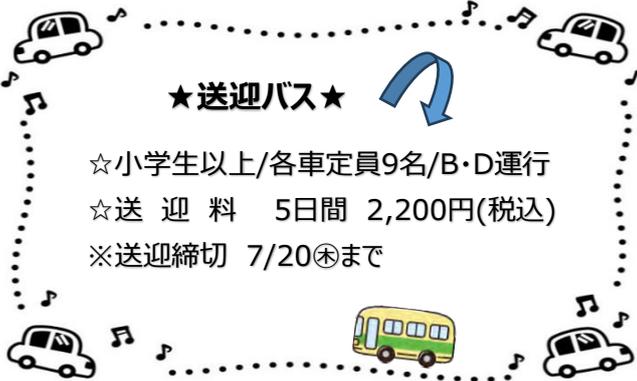


### ★送迎バス★

☆小学生以上/各車定員9名/B・D運行

☆送迎料 5日間 2,200円(税込)

※送迎締切 7/20(木)まで



### ★短期水泳教室スタンプラリー継続!

ポイントをためてプレゼントをゲットしよう! →



※参加費を添えて、水沢スポーツクラブ受付にお申し込みください。

★短期水泳教室のスタンプカードをお渡します!

毎日休まず参加して

スタンプをためてご褒美をもらおう!!

最終日には、修了証もプレゼント♪



## 水沢スポーツクラブ

奥州市水沢日高西7番地

☎0197-23-4139

キリトリ



QRコードからも  
申込みできます!

夏の短期水泳教室申込書		一般 / 会員 ( )
フリガナ 氏名	男・女	園・小学校 年
〒 住所		TEL
生年 月日 西暦 年 月 日生 ( 歳)		保護者名
健康 チェック 既往歴 / 無・有 → ( )		
希望 コース <input type="checkbox"/> Aコース <input type="checkbox"/> Bコース <input type="checkbox"/> Cコース <input type="checkbox"/> Dコース <input type="checkbox"/> Eコース <input type="checkbox"/> Fコース		
送迎をご希望の方 → 目印の建物/停留所 ( )		
★泳力チェック ※☑をお願いします。		
<input type="checkbox"/> 水が苦手 <input type="checkbox"/> 顔つけできる <input type="checkbox"/> 頭までもぐれる <input type="checkbox"/> 浮ける <input type="checkbox"/> 背浮きできる <input type="checkbox"/> バタ足 ( ) m <input type="checkbox"/> クロール ( ) m		
<input type="checkbox"/> 背泳ぎ ( ) m <input type="checkbox"/> 平泳ぎ ( ) m <input type="checkbox"/> バタフライ ( ) m <input type="checkbox"/> 個人メドレーができる		