

★創業40年記念★3/29(水)～4/2(日) 進級テストあり(4/1実施)

春 短期水泳教室

- 参加費： 4,400円 (税込)
- 締切日： 3/22(水)まで
- 定員： A～Cコース各先着70名

対象：2歳～成人まで 参加者大募集！

コース	時間	対象
A	10:00～10:50	①②③⑥
B	11:10～12:00	③④⑤⑥
C	13:00～13:50	③④⑤⑥

年齢・泳力別に指導！



- ①タマゴちゃんクラス (2, 3歳) 親子でスイミング
- ②ヒヨコちゃんクラス (4, 5歳)
- ③カニさんクラス (6歳以上水慣れ)
- ④イルカさんクラス (6歳以上クロール/背泳ぎ)
- ⑤水神様クラス (6歳以上平泳ぎ～個人メドレー)
- ⑥大人チャレンジクラス (年齢制限なし初心者)

参加特典

★短期受講生とその家族サービスデー！(4/2)
施設無料開放します。
 プール・ジムを自由にご利用できます。(ジムは高校生以上)
 ※お申込みしたコースの時間内でのご利用となります。
 ※インボディ測定、(体組成測定)を実施します！(高校生以上)

★短期水泳教室をお休みした場合は、
通常のレッスンに振替サービス！
 ※4月末まで可。(事前予約必要)



入会特典

- 【4/2までにご入会の方は】
- ①入会金サービス！
 - ②指定用品の教材をプレゼント！
 - ③4月分月会費を4,000円(税込)でOK！
- ※申込書をご記入いただき、参加費を添えて受付までお申込みください。

<送迎バスについて>

利用対象者：小学生以上
 利用料金：1,600円(税込) 3/29～4/1
 定員：先着40名



コース	送迎ルート
B	江刺(岩谷堂・愛宕) 水沢(南小・真城小・姉妹小各学区内)
C	胆沢(小山)・前沢 水沢(水沢小・常盤小・佐倉河小各学区内)

短期スタンプラリー実施！！

MizuSpo

水沢スポーツクラブ
 奥州市水沢日高西7番地
 0197-23-4139

最終日には、修了証とごほうびあり★




申込書

希望コース <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C	*会員登録 *会員番号	*コース	*級
ふりがな お名前	男・女	年齢	才
住所	電話番号		
学校名	小学校/園	年/年少・年中・年長(3月末現在)	
健康チェック 既往歴 有→病名	いつ	・ 無	
□アレルギー体質(何に) □その他()			
※送迎利用 有() ルート		BS)・無	

■希望クラスに☑をお願いします。

- 1.水が苦手なので → 克服したいクラス
- 2.水を怖がらない → 浮けるようになりたいクラス
- 3.浮くことができる → 泳げるようになりたいクラス
- 4.クロール7mくらいできる → 呼吸を覚えて25m泳ぎたいクラス
- 5.クロール25m以上できる → 正しいフォームでタイムを縮めたいクラス
- 6.クロールできる → 背泳ぎを覚えたいクラス
- 7.背泳ぎできる → 平泳ぎを覚えたいクラス
- 8.平泳ぎできる → バタフライを覚えたいクラス
- 9.バタフライできる → 個人メドレーを覚えたいクラス
- 10.個人メドレーできる → 選手になりたいクラス

■4/2@施設開放ご利用の方は記入をお願いします。↓ (2名まで)

名前	続柄	年齢	名前	続柄	年齢
①			②		