

会員対象

わくわく

# レベルアップ練習会



自分の苦手なところを練習できるチャンス！！  
この機会に、是非コーチとたくさん練習しよう☆彡

■練習会日時

- ・1/9(月) 13:00～13:50
- ・1/10(火)13:00～13:50
- ・1/11(水)10:30～11:20  
13:00～13:50
- ・1/12(木)13:00～13:50
- ・1/16(月)13:00～13:50
- ・1/22(日)14:10～15:00

- ※複数、参加いただけます。
- ※定員になり次第、締め切ります。
- ※お電話でのご予約可



## 参加者大募集！

- 対象：会員 19級以上
- 定員：各10名
- 参加費：1コマ 1,100円(税込)



### MizuSpo 水沢スポーツクラブ

奥州市水沢日高西7番地 0197-23-4139

※申込書をご記入いただき、参加費を添えて受付までお申込みください。



キリトリ

申込書

|             |  |   |     |     |   |
|-------------|--|---|-----|-----|---|
| 希望コース       | <input type="checkbox"/> 1/9(月)13:00 <input type="checkbox"/> 1/10(火)13:00 <input type="checkbox"/> 1/11(水)10:30 <input type="checkbox"/> 1/11(水)13:00<br><input type="checkbox"/> 1/12(木)13:00 <input type="checkbox"/> 1/16(月)13:00 <input type="checkbox"/> 1/22(日)14:10   ※☑をお願いします。 |   |     |     |   |
| 会員番号/コース    | No.  | / | 曜日  | 時 分 | 級 |
| ふりがな<br>お名前 |  |   | 男・女 | 才   |   |
| 電話番号        |  |   |     |     |   |
| 練習したい内容     |  |   |     |     |   |