

ベビースイミング一日体験会

参加者募集中

期日 11月5日(火) 11月12日

時間 11:00~11:50 (火)

対象 10ヶ月~3才 ※親子で入水になります。

定員 各10名

参加費 500円(税別)

12月から開講!
産まれて初めての習い事
親子で楽しみましょう!

♪いっぱい運動してぐっすりお昼寝

☆お水って楽しい!☆



♪親子で楽しくスキンシップ♪



持物



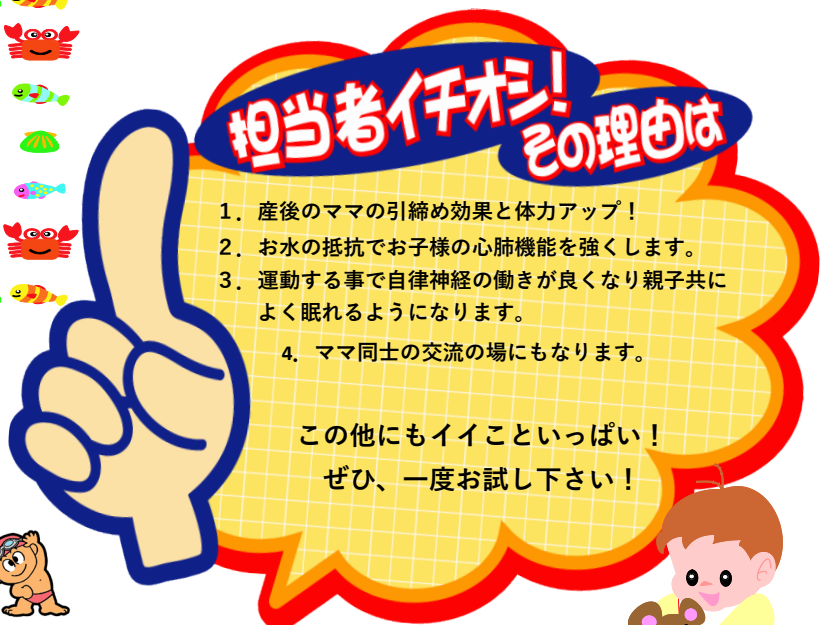
水着, スイミングキャップ
バスタオル, 飲物

※プールに入る時は水遊びパンツ(水おむつ)
を着用して頂きます
当日はこちらでプレゼント致します。

お問合せ・お申込みは

水沢スポーツクラブ

奥州市水沢区日高西7
TEL 0197-23-4139



担当者イチオシ!
その理由は

1. 産後のママの引締め効果と体力アップ!
2. お水の抵抗でお子様の心肺機能を強くします。
3. 運動する事で自律神経の働きが良くなり親子共によく眠れるようになります。
4. ママ同士の交流の場にもなります。

この他にもイイこといっぱい!
ぜひ、一度お試しください!

