

たのしい!と学びがいっぱい!



# 水沢スポーツクラブ

夏 休 み

短 期

水 泳 教 室

参加者募集中!



## コース紹介

コース	期間	時間	対象	定員	参加料	バス代
A	【会員・一般】 ☆遊びながら水慣れ・浮く・パタ足など、楽しみながらレベルアップ👏					
	7/29(月)~7/30(火) 2日間	9:00~10:00	幼児 (年中以上)	50名	2,000円(税別)	600円(税別)
B	【会員・一般】 ☆水慣れ・浮く・パタ足などの基礎練習、泳法技術などの基本練習で上達を目指そう👏					
	7/31(水)~8/2(金) 3日間	9:00~10:00	幼児(年中以上) ~小学生	50名	3,000円(税別)	900円(税別)
C	【会員・一般】 ☆遊びながら水慣れ・浮く・パタ足など、楽しみながらレベルアップ👏					
	8/3(土)~8/4(日) 2日間	9:00~10:00	幼児 (年中以上)	50名	2,000円(税別)	600円(税別)
D	【会員・一般】 ☆水慣れ・浮く・パタ足などの基礎練習、泳法技術などの基本練習で上達を目指そう👏					
	8/5(月)~8/7(水) 3日間	9:00~10:00	小学生	50名	3,000円(税別)	900円(税別)

## 夏の短期教室からの入会特典

【夏短期受講者で8/10(土)までに入会手続きをされる方】

・入会金0円・3,000円分のショップ券をプレゼント

## 色々選べてお得な割引

**ペア割引**  
2人目から  
10%引き

**セット割引**  
1人で2コースお申込み  
みで10%引き

### 送迎バス

水沢区近隣の方はご利用  
できます(小学生以上)  
ご相談ください。

※送迎バスをご希望の方は会員・一般ともに  
7月21日(日)までの締切とさせていただきます。

## 申込締切 会員・一般 7月27日(土)

キャンセルについて  
7月27日(土)2日目までは全額返金  
7月28日(日)以降は返金はいたしません。

※裏面に申込書あります



# 夏休み短期水泳教室のながれ

A・C 2日間コース 9:00~10:00

B・D 3日間コース 9:00~10:00

1日目	2日目	3日目
・水慣れ ・基礎練習	・水慣れ ・基礎と反復	・反復練習

1日目	2日目
・水慣れ ・基礎練習	・水慣れ ・反復練習



## スイミング効果

**心**

できた！という体験によってチャレンジする勇気と自信がぐんぐん育ちます！  
成功と失敗の経験が大きな成長の糧となります！

12歳までの神経系が発達する時期に、水泳を通して考える・工夫する・やってみる力がつき、知能の発達が期待できます！

**知**

新しい仲間の中でコミュニケーション能力や、あいさつをする・順番を待つ・指示を聞いて行動するなど、スイミングには学びがいっぱい！

**技・体**

水泳技術はもちろん、肺をたくさん使い体力の向上も期待できます。全身運動なので、バランスの良い体作りにも適しています！

**礼**

水沢スポーツクラブ

【お問い合わせ】

奥州市水沢区日高西7

TEL0197-23-4139

【受付時間】

月～土 10:00～20:30

日 10:00～17:30



### 申込用紙

ふりがな	男・女	
お名前		
希望コース	A・B・C・D	
バス送迎希望	有・無	
※有の方→目印となる場所を記入して下さい。		
電話番号	年齢	才
※会員の方はここ↓までの記入となります。		
会員No.	コース	帽子の色
住所		
学校名	こども園	
	幼・保	年中・年長
	小学校	年生
泳力チェック※該当する□に✓をお願いします。		
1□水がこわい・苦手		
2□顔付けできる		
3□頭までもぐれる		
4□浮ける		
5□背浮きができる(上を向いて浮ける)		
6□バタ足( )mくらいできる		
7□クロール( )mくらいできる		
8□背泳ぎができる		
9□平泳ぎができる		
10□バタフライができる		
11□個人メドレーができる		
※お申し込みは、申込用紙にご記入の上 参加料を添えて当クラブフロントにて お申し込みください。		

