

新しいプールで！始めよう！体リセット！

大人のお試し 会員募集

2019

1月

お試し期間

18

金曜日

31

木曜日

楽しみながら続けること！それが健康で理想的なカラダを手に入れる1番の近道なのです。

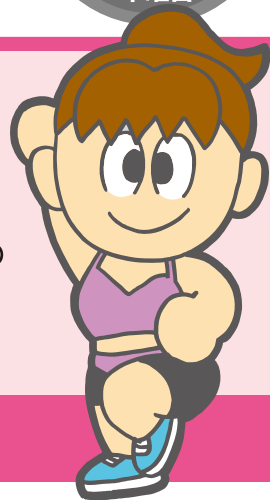
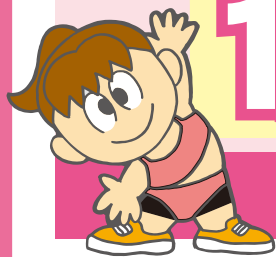
施設を2回お試し利用してみませんか？

お試し会員

1,080円(税込)

- 定員：なし
- 対象：一般成人(高校生以上)
- 期間：申し込み日より2週間のご利用となります。
- 内容：全2回の施設利用体験

お試し会員からの入会特典 **入会金 0円**



水沢スポーツクラブでは様々なメニューをご用意して《あなた》のご来館をお待ちしております。

泳げるようになりたい。
自分の泳ぎを、レベル
アップさせたい。
そんな人には…

泳ぐコース

泳ぐのは無理だけど
水中で運動したい。
運動不足で肩こり・腰痛
がある。そんな人には…

水中運動
コース

スタジオで楽しく体を
動かしたい。体力には
あまり自信が無い。
そんな人には…

スタジオ・
健康コース

エアロビクスやステップ
運動をやりたい。
そんな人には…

スタジオ・
エアロビクスコース

ヨガに興味がある。
ヨガの動きで全身を
整えたい。
そんな人には…

スタジオ・
ヨガコース



年齢も性別も
問いません
楽しく続け
られます

水沢スポーツクラブのレッスンは初めての方でも参加できる **やさしい** レッスンです♪

成人

(4泳法レベル別)
30分/50分

水中
運動

30分/50分

水中
筋トシ

水曜日
18:20

アクア
ビクス

土曜日/12:20
木曜日/19:30

当クラブフロントにてお申し込みください。



水沢スポーツクラブ

お問い合わせは

TEL.0197-23-4139

奥州市水沢日高西7番地 FAX 0197-23-4147 受付時間 ●平日/10:00~20:00 ●日・祝日/10:00~17:30