

水沢スポーツクラブで健康生活をはじめませんか！

笑顔な夏を応援します！

おためし会員/体験教室参加者募集！

運動したいけど何から始めたらいいかわからないという方

体験教室コース

2,160円/1講座(全4回)

定員:各教室5名

対象:一般成人(高校生以上)

※教室後シャワー室、サウナご利用いただけます



好きな時間に運動を体験したいという方

おためし会員コース

2,160円/4回

定員:なし

対象:一般成人(高校生以上)



期間:申し込み日より1ヶ月間のご利用となります
内容:全4回の施設利用体験
その他:シャワー室・サウナ完備

※7/10~8/31までの期間が対象となります
※裏面にレッスンプログラムを掲載しています

おためし・体験教室から入会手続きをした方

8/31までの 入会特典

特典1:入会金⇒0円

※通常3,780円

特典2:年会費⇒0円

※通常5,400円

新設レッスン

お楽しみレッスン

(初心者向けのエアロビクスやステップ・大小ボールを使ったり、格闘技系の動きを取り入れたエクササイズ)

日程:7月19日/8月9・23・30日
曜日:木曜日
時間:19:00-20:00
講師:高橋 理恵氏
持ち物:シューズ・タオル・飲み物



ヨガ

日にち:7月20・27日/8月10・24日
曜日:金曜日
時間:10:30-12:00
講師:小原 佐江子氏
持ち物:タオル・飲み物

ラテンエクササイズ

日にち:7月16・23日/8月6・20日
曜日:月曜日
時間:11:00-12:00
講師:小松原 まゆみ氏
持ち物:シューズ・タオル・飲み物

フラダンス

日程:7月10・24日/8月21・28日
曜日:火曜日
時間:12:50-13:40
講師:ウイラニ今野氏
持ち物:飲み物・タオル

ヨーガ・セラピー

日程:7月18・25日/8月8・22日
曜日:水曜日
時間:19:00-20:00
講師:石川 照子氏
持ち物:タオル・飲み物

申し込み方法:当クラブフロントにてお申し込みください。

尚、電話にて予約を承っております。お気軽にお電話ください。

(※定員のある教室は電話予約のみでは受付となりませんのでご注意ください。)

水沢スポーツクラブ

問い合わせ・申し込み先

0197-23-4139

奥州市水沢日高西7番地

《営業時間》 平日 10:00~21:00
日曜/祝日 10:00~18:00

