

第1回胆江地区小学生交流水泳大会タイムスケジュール

7:00 開門 アップ開始

7:50 アップ終了

8:00 開会式 (プールサイドに整列してください)

8:20 模範泳法・・・水沢スポーツクラブコーチ

競技開始

時間	プログラムNO.	距離	種目	学年	性別		
8:30	NO.1	25M	バタフライ	1年	女子		
	NO.2		バタフライ	3年	女子		
	NO.3		バタフライ	4年	女子		
	NO.4		バタフライ	5年	女子		
	NO.5		バタフライ	5年	男子		
	NO.6		バタフライ	6年	女子		
	NO.7		バタフライ	6年	男子		
8:45	NO.8	25M	背泳ぎ	1年	女子		
	NO.9		背泳ぎ	1年	男子		
	NO.10		背泳ぎ	2年	女子		
	NO.11		背泳ぎ	2年	男子		
	NO.12		背泳ぎ	3年	女子		
	NO.13		背泳ぎ	3年	男子		
	NO.14		背泳ぎ	4年	女子		
	NO.15		背泳ぎ	4年	男子		
	NO.16		背泳ぎ	5年	女子		
	NO.17		背泳ぎ	5年	男子		
9:10	NO.20	25M	平泳ぎ	1年	女子		
	NO.21		平泳ぎ	2年	女子		
	NO.22		平泳ぎ	3年	女子		
	NO.23		平泳ぎ	3年	男子		
	NO.24		平泳ぎ	4年	女子		
	NO.25		平泳ぎ	4年	男子		
	NO.26		平泳ぎ	5年	男子		
	NO.27		平泳ぎ	6年	男子		
	9:25		NO.28	25M	自由形	1年	女子
			NO.29		自由形	2年	女子
NO.30		自由形	2年		男子		
NO.31		自由形	3年		女子		
NO.32		自由形	3年		男子		
NO.33		自由形	4年		女子		
NO.34		自由形	4年		男子		
NO.35		自由形	5年		女子		
NO.36		自由形	5年		男子		
NO.37		自由形	6年		女子		
NO.38	自由形	6年	男子				
9:55		1～3年生宝ひろいタイム					

時間	プログラムNO.	距離	種目	学年	性別
10:00	NO.39	50M	バタフライ	4年	女子
	NO.40		バタフライ	4年	男子
	NO.41		バタフライ	5年	女子
	NO.42		バタフライ	5年	男子
	NO.43		バタフライ	6年	女子
	NO.44		バタフライ	6年	男子
	10:30		NO.45	50M	背泳ぎ
NO.46		背泳ぎ	4年		男子
NO.47		背泳ぎ	5年		女子
NO.48		背泳ぎ	5年		男子
NO.49		背泳ぎ	6年		女子
NO.50		背泳ぎ	6年		男子
10:50	NO.51	50M	平泳ぎ	4年	女子
	NO.52		平泳ぎ	4年	男子
	NO.53		平泳ぎ	5年	女子
	NO.54		平泳ぎ	5年	男子
	NO.55		平泳ぎ	6年	女子
	NO.56		平泳ぎ	6年	男子
11:20	NO.57	50M	自由形	4年	女子
	NO.58		自由形	4年	男子
	NO.59		自由形	5年	女子
	NO.60		自由形	5年	男子
	NO.61		自由形	6年	女子
	NO.62		自由形	6年	男子
11:50		4～6年生宝ひろいタイム			
12:00	閉会式・・・お楽しみ抽選会 プログラムについている抽選番号をご覧ください。車に気を付けて帰りましょう。				

自由参加 企画	■閉会式後、ワンポイント練習会を開催します。				
	各種目別にコーチが泳ぎのポイントを無料レッスンしますのでぜひ参加ください。				
シャワー	<table border="1"> <tr> <td>クロール</td> <td>平泳ぎ</td> </tr> <tr> <td>バタフライ</td> <td>背泳ぎ</td> </tr> </table>	クロール	平泳ぎ	バタフライ	背泳ぎ
クロール	平泳ぎ				
バタフライ	背泳ぎ				
* 競技が終了しているので保護者の方の入場OKです。					
* 12:30までプールを無料開放します。					
12:30 全て終了					

* 競技の進行状況により時間がズル場合があります。ご了承ください。